



BLIJF OVEREIND, VOORKOM VALLEN

Doe mee met de cursus VALLEN VERLEDEN TIJD



Met de cursus 'Vallen Verleden Tijd' werkt u aan uw balans en zelfvertrouwen. U gaat samen met deskundige fysiotherapeuten aan de slag met een hindernisparcours, valtraining en diverse sport- en spelvormen.

Doel van de cursus Vallen Verleden Tijd:

- Voorkomen van valongevallen door het herkennen van valgevaarlijke situaties.
- Verminderen van valangst.
- Verbeteren van stabiliteit en balans.

Over de cursus

De totale cursus duurt 10 weken.

- Intakegesprek met fysiotherapeut: in kaart brengen van het valrisico.
- Acht groepslessen (1 u per week) onder begeleiding van deskundige geriatriefysiotherapeuten.
- Evaluatie aan einde van de cursus + bewijs van deelname.

Startdatum: Vrijdag 1 Maart 2024

Locatie: Mesdagstraat 5 (gymzaal) in Ede

Tijdstip: 14.30-15.30 uur

Begeleiding: Douwe Dijkstra en Marlon van Eck

De cursus start bij minimaal 5 deelnemers.

De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers.

Deelname

De kosten voor deelname bedragen € 350,00. U kunt zelf bij u zorgverzekeraar informeren of u de kosten hiervoor kunt declareren.

Meer informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie over de cursus Vallen Verleden Tijd of wilt u zich hiervoor aanmelden stuur dan een mail naar: info@fysiozuidereeng.nl

Of neem telefonisch contact op: 0318 622 628



Fysio
Zuidereng